



ALLTID BEREDT

# Pakking av sekk

- 1= lette gjenstander som ønskes lett tilgjengelig  
f.eks: "turmat" ,lommelykt briller , lue, votter  
(bruk også sidelommer, topplomme)
- 2= lette gjenstander det kan være behov for i løpet av dage  
regntøy, vindtøy, teltduk?
- 3= Tyngre gjenstander  
kokeapparat, telstenger, plugger, mat, vann
- 4=Gjenstander det ikke er behov for i løpet av dagen  
sovepose, ekstra klær

## Viktig

- "alt" inni sekken, eller festet godt i "likevekt"
- Ikke la sekken bli "baktung"
- Sekken justeres slik at den ligger inntil kroppen
- Evt. magebelte og bryststrammer justeres
- Ikke noe i hendene! Det hemmer bevegelsesfriheten
- La barna lære seg å pakke selv, følg pakkelisten på web.
- Ikke ta med masse unødig, f.eks kilovis med brus og snop

