
PAKKELISTE KANOTUR

Vi overnatter i UTE i gapahuk/telt, og må ha med liggeunderlag og sovepose.

Det er lurt å ha på seg en solid bukse, jakke som tåler litt, speiderskjorte/skjerf og gode sko / sandaler / crocs, gjerne med ullsokker. Kniv i beltet er en selvfølge.

I sekken pakker vi for eksempel (husk at du skal bære sekken din selv):

- **Tykk genser (ull/fleece)**
- **Ekstra bukse (joggebukse ?)**
- **Ekstra skjorte/tynn genser**
- **Badetøy /shorts /T-skjorte**
- **Solbriller**
- **Solkrem**
- **Myggmiddel**
- **Fyrstikker**
- **Ekstra sokker (ull eller lignende)**
- **Toalettsaker (håndkle/tannpussesaker/såpe)**
- **Våtservietter er lurt å ha med**
- **Kopp/spisestell**
- **Lommelykt**
- **Kompass**
- **Dopapir**
- **Noen aviser (skotørk/oppfyring)**
- **Regntøy/gummistøvler ved behov**
- **Fotoapparat**
- **Fiskeutstyr?**

- **Mat:**
 - **Middag etter avtale**
 - **Brødmat/pålegg til 2 måltider pr. dag**
 - **Hva med rett-i-koppen/nudler eller lignende? Patruljen sørger for kokt vann.**

- **Drikke (viktig med rikelig drikke) etter eget ønske.**

Mobiltelefon / Gameboy: For å unngå tap m.v. bør ikke speiderne ha med mobiltelefoner/gameboy/ musikk o.l.

Redningsvest skal brukes.

Patruljen må ellers ha med:

- **Gapahuk (presenning/duk)**
- **Stormkjøkken**
- **Rødsprit**
- **Øks og sag**
- **Førstehjelpsutstyr**
- **Noe tau**
- **Fyrstikker**
- **Vanndunk med vann da padlevannet ofte ikke er drikkbart**

Turtips for kanotur:

- På bena i kano: Viktig at man har lette sko i kanoen, og unngår tunge støvler som er vanskelig å svømme med hvis man kantrer. Noen bruker joggesko, andre foretrekker sandaler, crocs, el. Gjerne med tykke/tynne ullsokker, som holder på varmen selv om de blir våte.
- I leiren om kvelden bør man ta av skoene og tørke de med avispapir over natten. Da er det viktig å ha et par ekstra sko, evt støvler og ullsokker som man kan gå med i leiren.
- Vann-/vindtett ytterjakke / bukse bør pakkes øverst i sekken; så det er lett tilgjengelig hvis det plutselig begynner å regne når vi er i kanoene.
- Alle klær må ligge i helt vanntett pose. Det må også soveposen. Dere kan bruke søppelsekker, men bruk da to utenpå hverandre, og ha med ekstra søppelsekker, da de erfaringsvis går i stykker etter hvert. Evt kan dere kjøpe vanntette poser. Kermit og G-sport har rabatterte tilbud.