



## Leirhefte

# Intergruppeleir «Tredalen 2018»

4-11. august 2018

**Deltakende grupper:**

**Bjørnemyr speidergruppe - Drøbak/Frogn speidergruppe - Rygge speidergruppe  
1. Son Sjøspeidergruppe - Vestby speidergruppe - 1. Ås speidergruppe**

Dette leirheftet tilhører:

Navn: \_\_\_\_\_ Patrulje/gruppe: \_\_\_\_\_

*Oppdatert 6. juli 2018*

## Velkommen på felleisleiren!



Dette har vi gledet oss til lenge, og staben har lagt ned mye arbeid med å få en bra leir. Vi får bare håpe at værgudene er med oss, men bra blir det uansett.

Som du kanskje har forstått, har vi gjort en liten vri på denne leiren. Vi har nemlig stokket om på patruljene i troppene og laget «tun» i stedet for de vanlige troppene. Patruljen din er som før, men patruljen er i et tun i stedet for troppen. Dette betyr at du og patruljen din får mye mer å gjøre med speidere og patruljer fra andre tropper enn du kanskje er vant til fra andre leire. Patruljen får også nye ledere på leiren. Hvis du er i et annet tun med en annen tunleder enn din vanlige troppsleder, så er det faktisk tunlederen du skal snakke med. Denne måten å

organisere en leir på, har ikke vært gjort før, så dette blir nytt og spennende!

Vi har gjort det på denne måten av to hovedgrunner. For det første får vi en flott mulighet til å bli enda bedre kjent med nye speidere fra andre grupper siden dere er i samme tun med de samme lederne. For det andre har du en mulighet til å lære noe om hvordan andre patruljer løser ulike oppgaver på en du kanskje er vant til.

Vil også minne om at når du som speider lurere på noe, så er det peffen din som er den første du spør. Hvis ikke peffen vet det, kan han eller hun sjekke med tunlederen. Det er slik patruljesystemet fungerer. Da løser patruljen utfordringene sammen!

Programmet for leiren er spennende. Med Kermit, Harald og Tussi i førersetet på programmet blir det bra, det vet de som kjenner disse. Haik blir det, på en litt annen måte enn man kanskje er vant til. Og mat blir det. Vi har lagt opp til et romslig matbudsjett, så vi tror de fleste skal bli godt fornøyd 😊

Resten av dette leirheftet inneholder i hovedsak en leir-ABC. Her finner du det aller meste som er verdt å vite om leiren. Nettversjonen av heftet vil bli oppdatert ved behov.

Velkommen på leir, og ha en flott uke!

**Hilsen Ankar**

**Aktiviteter:** Det blir masse aktiviteter, både program som alle speidere skal delta på og frivillige kveldsaktiviteter. Fisk, kano, seilbåt, bading og mat er stikkord!

**Alkohol/rusmidler:** Strengt forbudt, som på alle speiderturer. Blir man tatt med dette, bærer det rett hjem for speiderens (eller kanskje foresattes...) egen regning.

**Ankomst:** lørdag 4 august kommer vi som følger:

- Drøbak og Rygge ankommer mellom kl 1200 og 1330
- Ås og Vestby ankommer mellom kl 1330 og 1500
- Bjørnemyr ankommer mellom kl 1500 og 1630
- Son kommer når de vil (med båt), evt sammen med Bjørnemyr

**Antrekk:** Vi reiser til leir med speiderskjorte og speiderskerf.

**Avfall:** Det blir kildesortering, som de gode miljøbevisste speidere vi er. Tunene må selv organisere kildesortering og levere søppel etter anvisning fra teknisk.

**Avreise:** lørdag 11 august reiser gruppene som følger:

- Drøbak og Rygge reiser mellom kl 1200 og 1300
- Ås og Vestby reiser mellom kl 1300 og 1400
- Bjørnemyr reiser mellom kl 1400 og 1500
- Son reiser når de vil (med båt), evt sammen med Bjørnemyr

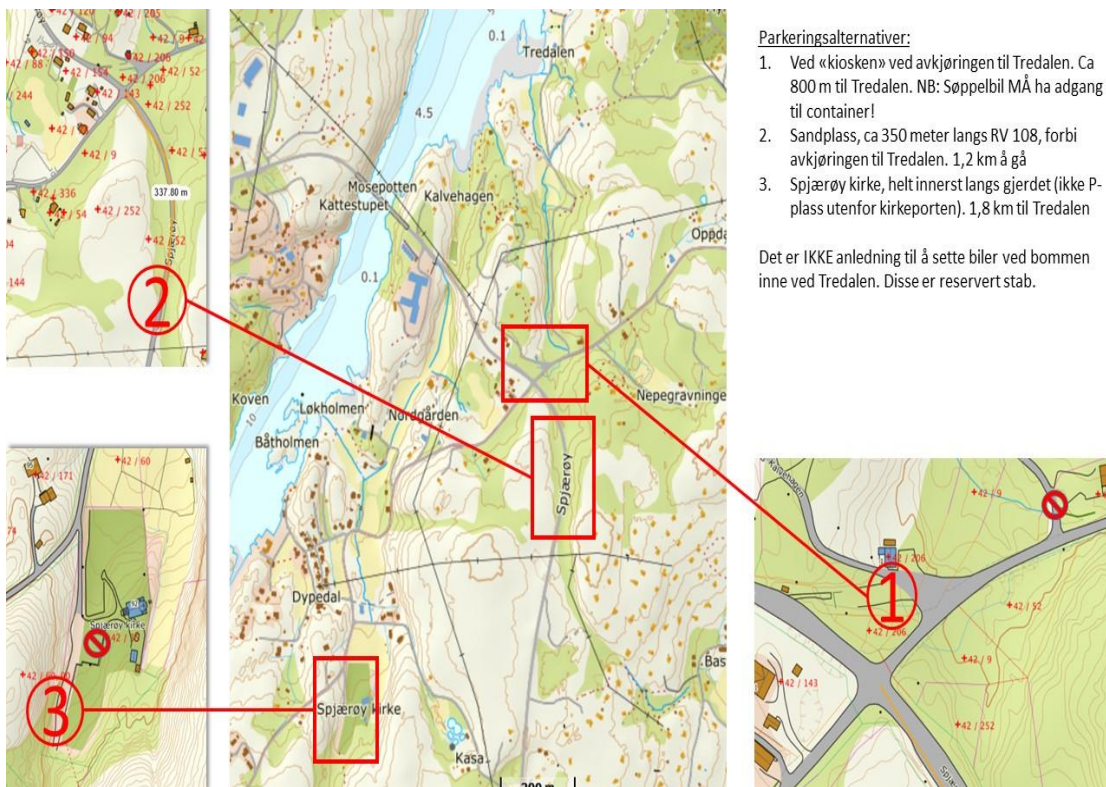
**Bading:** Ja det blir bading, men ikke alene! Det skal være voksen tunleder tilstede! Det er ikke veldig god sandstrand, men masse svaberg. Alle som ikke er svømmedyktige må ha på vest. Det er også en sandstrand ca 1 km unna leiren. Tunledere organiserer eventuell tur dit.

**Besøk:** Det er mulig, men absolutt ikke nødvendig. Speiderne klarer seg uten mor og far. Besøk anbefales uansett ikke når speideren er på haik (se «haik»), og kanskje helst mot slutten av leiren. Torsdag ettermiddag kan være et bra tidspunkt. → Se også «Hjemlengsel», «Dyr» og «Haik».

**Biler:** Biler som frakter speidere kan ikke parkere for å følge speiderne inn til leiområdet.

Bilene stanser ved «kiosken», speiderne tar sin bagasje og går inn til leiren (ca 800 meter). De som kjører, må da kjøre hjem igjen.

Ledere som ankommer med egen bil, kan lempe av bagasje ved «kiosken», og så kjøre for å parkere på en av tre steder, se kart på neste side. Det er viktig at man parker smart og ikke blokker andre.



**Parkeringsalternativer:**

1. Ved «kiosken» ved avkjøringen til Tredalen. Ca 800 m til Tredalen. NB: Søppelbil MÅ ha adgang til container!
2. Sandplass, ca 350 meter langs RV 108, forbi avkjøringen til Tredalen. 1,2 km å gå
3. Spjærøy kirke, helt innerst langs gjerdet (ikke P-plass utenfor kirkeporten). 1,8 km til Tredalen

Det er IKKE anledning til å sette biler ved bommen inne ved Tredalen. Disse er reservert stab.

**Aktiviteter:** Det blir masse aktiviteter, både program som alle speidere skal delta på og frivillige kveldsaktiviteter. Fisk, kano, seilbåt, bading og mat er stikkord!

**Alkohol/rusmidler:** Strengt forbudt, som på alle speiderturer. Blir man tatt med dette, bærer det rett hjem for speiderens (eller kanskje foresattes...) egen regning.

**Ankomst:** lørdag 4 august kommer vi som følger:

- Drøbak og Rygge ankommer mellom kl 1200 og 1330
- Ås og Vestby ankommer mellom kl 1330 og 1500
- Bjørnemyr ankommer mellom kl 1500 og 1630
- Son kommer når de vil (med båt), evt sammen med Bjørnemyr

**Antrekk:** Vi reiser til leir med speiderskjorte og speiderskerf.

**Avfall:** Det blir kildesortering, som de gode miljøbevisste speidere vi er. Tunene må selv organisere kildesortering og levere søppel etter anvisning fra teknisk.

**Avreise:** lørdag 11 august reiser gruppene som følger:

- Drøbak og Rygge reiser mellom kl 1200 og 1300
- Ås og Vestby reiser mellom kl 1300 og 1400
- Bjørnemyr reiser mellom kl 1400 og 1500
- Son reiser når de vil (med båt), evt sammen med Bjørnemyr

**Bading:** Ja det blir bading, men ikke alene! Det skal være voksen tunleder tilstede! Det er ikke veldig god sandstrand, men masse svaberg. Alle som ikke er svømmedyktige må ha på vest. Det er også en sandstrand ca 1 km unna leiren. Tunledere organiserer eventuell tur dit.

**Besøk:** Det er mulig, men absolutt ikke nødvendig. Speiderne klarer seg uten mor og far. Besøk anbefales uansett ikke når speideren er på haik (se «haik»), og kanskje helst mot slutten av leiren. Torsdag ettermiddag kan være et bra tidspunkt. → Se også «Hjemlengsel» og «Dyr»

**Biler:** Biler som frakter speidere kan ikke parkere for å følge speiderne inn til leiområdet. Ledere som ankommer med egen bil, kan parkere på anvist plass (nærmere info følger).

**Bål** og grue: Vis forsiktighet ved bruk av åpen ild. Ha alltid to bøtter vann og brannslukningsapparat ved bålet, slik at brantilløp og brannskader blir tatt hånd om raskt. Skal dere bruke gass, må det være brannslukkingsapparat lett tilgjengelig. Vær forberedt på absolutt bålforbud. Bål skal være i tønne, opp fra bakken. → Se også «Graving»

**Cruise:** Fredag i leiruka blir det cruise! Mer info kommer!

### Dagsorden

- 0730 Revelje
- 0800 Flaggheis (oppstilling i tunet)
- 1000-1200 Aktivitetsøkt
- 1400-1600 Aktivitetsøkt
- 1600-1800 Middag
- 2000 (lørdag 4 og fredag 10) Felles leirbål
- 2100 Flaggfiring
- 2105 Tunledermøte
- 2300 Ro i leir

**Diett.** De som har meldt fra om diett i påmeldingen, vil få dette utlevert sammen med øvrig mat. Kontakt forsyningssjef ved spørsmål.

**Dusj:** Dusj blir digg når vi kommer hjem fra leir! På leieren nøyer vi oss med å bade masse, vaske oss i sjøen eller lage egen dusj. Kanskje tunet kan ha felles morgenbad? → Se også "Bading"

**Dyr:** hunder kan tas med hvis de er i bånd og er rimelig dressert. Vi må ta hensyn til at ikke alle speidere tåler hund eller at de er redd hunder. Hunder er ikke tillatt i teltområdene eller inne i bygningene. Andre former for dyr skal ikke medbringes til leiren.

**Fellesarrangement:** Det blir tre felles arrangementer. Åpningsleirbål lørdag, felles grilling fredag samt avslutningsleirbål fredag.

**Fettfelle:** Kan graves i utkanten av leiområdet. Husk å ta vare på jord og gressmatte som skal legges på plass ved avreise. Grøfter rundt leiområdet kan også benyttes, men kun til møkkavann, ikke matrester!

**Flagg:** Flaggheis følger vanlig rutine: Heising kl 0800 og firing kl 2100. Tunene organiserer selv egne flaggløsninger → Se også «graving»

**Flokk:** Flokkene våre kommer på besøk fredag, og blir med på grilling, leirbål og overnatting.

**Flått:** Vi har vært i kontakt med Folkehelseinstituttet og flåttsenteret. De anbefaler ikke vaksine mot TBE (flåttbåren hjernehinnebetennelse) i dette område. Derimot er det bra med flott!! Borrelia er nå i flott over hele landet, det betyr ikke at man får borrelia selv om man blir bitt. Beskyttelse er viktig, og alle kjører «apesjekk» i egen patrulje. Borrelia kan behandles med antibiotika. Det kan ikke TBE.

**Forsikring:** Alle betalende medlemmer i Norges speiderforbund inngår i en kollektiv personskadeforsikring. Sørg for at speideren har betalt medlemskontingent før avreise. Personlig utstyr og gruppeutstyr må forsikres av deltakeren selv.

**Førstehjelp:** Enklere førstehjelp besørges i utgangspunktet av patruljen og tunet selv. Hver patrulje skal ha eget førstehjelpsutstyr, som også skal tas med på haik. Tunet skal ha litt mer «avansert» utstyr. Det er «syketelt» tilgjengelig der en leder vil kunne gjøre noe enkel førstehjelp. Dersom det er behov for legevakt er dette ca 15 min kjøretur unna. Ved akutt fare for liv og helse, ring 113. Kontakt deretter leirstaben.

**Graving:** er ikke tillatt med unntak av fettfelle, som hvert tun kan grave ett av i utkanten av sitt tunområde. Annen graving er ikke tillatt, heller ikke til flaggstang eller bål. Det er lov å banke tynne rager ned i bakken slik at det bare blir små hull, men det er mye fjell under gresset.

**Grue** → se bål

**Haik:** Det blir haik full av opplevelser. De tre tunene reiser på haik hver sin dag, og blir borte fra leiren i nesten to døgn. Tun 2 er på haik mandag-tirsdag, tun 3 er fra tirsdag til onsdag og tun 1 fra onsdag til torsdag. Mer info kommer.

**Helsekort:** Alle deltakere skal fylle ut helsekort som signeres av foresatt og leveres egen troppsleder. Helsekortet oppbevares av tunleder under leiren og makuleres etterpå.

**Hittegods:** Finner du noe under leiren, kan dette leveres i hovedbygget. Har du mistet noe, så spør der!

**Hjemlengsel:** Her veldig vanlig og oppstår vanligvis for de som er på leir for første gang. Symptomer: Oppstår gjerne etter to til fire dager. Speideren klager over vondt i hodet, også etter at leder har sjekket mat og væskeinntak. Det blir økt etterspørsel etter å ringe hjem, og gråt kan forekomme i mindre og lavmælte mengder. Symptomene kan særlig skje hvis de andre i patruljen har hatt besøk av foreldre, eller at egne foreldre har vært på besøk i løpet av første halvdel av leiren.

Behandling: Dette er en tilstand som er fullt og helt mulig å kurere. Etter litt godsnakking, et hjemlengselsdrips og eventuelt en natt i et ledertelt går vanligvis symptomene raskt over. Å ringe hjem er svært sjelden heldig og kan ofte gjøre vondt verre, særlig hvis foreldre viser «stor-sympati-og-stakkars-deg»-faktor.

**Hygiene:** Behandle og oppbevar mat, drikke og kjøkkenutstyr på en hygienisk måte. Vask opp etter alle måltider med varmt vann og oppvaskmiddel. Personlig hygiene er viktig for helsa og triveligere for alle rundt deg. Det er ikke morsomt å bli «ånden som går», så puss tenna hver morgen og kveld. Gjennomgå leirhygiene i tunet. Det skal være vann, såpe og antibac tilgjengelig ved WC, men også i tunet. Dette skal brukes både etter toalettbesøk og før matlaging og måltider!

**Ildsted** → se «bål»

**JA!:** Dette er et ord vi skal bruke ofte!

**Kart:** → se «leiromåde»

**Kildesortering** → se avfall

**Kiosk:** Ja det blir kiosk. Kiosken er åpen hver dag, noen timer på formiddagen og ettermiddagen tilpasset øvrig program og måltider. Det blir solgt vanlige kioskvarer som brus, is, sjokolade og kjeks. Det blir «normale» priser. → Se også «Lommepenger»

**Latrine:** Det er et antall latriner (toalett) i området. Gutta har i tillegg pissoar. Gutter skal IKKE bruke toalettene hvis de bare skal bimmelimme. Da brukes pissoar.

**Latrinevask:** Vil bli fordelt mellom tunene. To dager hver. Teknisk vil gi ut føringer.

**Lederkro:** Mariannes magiske lederkro (MML) vil være i telt ved hovedhuset. Her kan ledere og rovere få leder- og roverpleie i fritimer.

**Ledermøte** → se «tunledermøte»

**Ledertilbud** (kurs mv): Får vi kanskje til. Info vil bli gitt om dette.

**Lege** → se «førstehjelp»

**Leirhefte:** Er det heftet du sitter med i hånda eller på skjermen og leser akkurat nå!

**Leirkontor:** Er i hovedhuset. Bank på – ikke gå inn!

**Leirmerke:** Alle speidere får/har fått to merker hver, mens rovere, stab og småspeidere får ett.

**Leirområde:** Se kart neste side. Kart blir også slått opp ved hovedhuset. → Se også «tun»

**Leirstab:**

- Leirsjef Stein Ankarstrand, [ankar@drobakspeiderne.no](mailto:ankar@drobakspeiderne.no) / 95467696
- Programsjef Kermit, [kermit@drobakspeiderne.no](mailto:kermit@drobakspeiderne.no) / 99418000
- Forsyningssjef Håkon Fenstad, [hakon\\_fenstad@yahoo.no](mailto:hakon_fenstad@yahoo.no) / 97671198
- Teknisk sjef Tore Støkken, [tore@lettstillas.no](mailto:tore@lettstillas.no) / 40406370

**Lommepenger:** Kan brukes i kiosken og evt på haikens dag 2, men neppe andre steder. Leirkiosken tar kun kontanter!

**Mat:** Mat for neste dag bestilles dagen før etter proviantsjefens anvisning. Mat til frokost og lunsj leveres ut om morgenen, og middag leveres ut før middag. Hvert tun disponerer ett kjøleskap i «kjølehuset»





**Meny:** Første måltid i leir er middag lørdag 4, og siste er lunsj lørdag 11 august.

Middagsmeny er som følger:

- Lørdag 4: Felles grilling. Marshmallows til dessert.
- Søndag 5: Pasta bolognese. Sjokoladepudding til dessert
- Mandag 6\*: Chili sin carne. Is til dessert
- Tirsdag 7\*: Stekt fisk og grønnsaker i folie. Yoghurt til dessert
- Onsdag 8\*: Kyllingwok med ris
- Torsdag 9\*: Kjøttkaker i brun saus
- Fredag 10: Felles grilling

\* Haik: Når patruljen er på haik får de pølse og potetstappe første dagen og middag i Gamleby andre dagen istedenfor oppsatt leirmeny.

Alle patruljene får fiskemiddag i forbindelse med programposten fising.

Det blir fullverdig meny for vegetarianere og deltakere med ulike allergier (for de som har meldt fra om dette).

**Mobilbruk:** Det er meget dårlig dekning i området. Mottoet er «**No WiFi, great connection!**»

Vi anbefaler å la mobilen ligge hjemme. Det blir ikke laddemulighet fra strømmettet. Pepper og assen må likevel ta med mobil som skal være med som sikkerhet under haik. Disse vil bli ladet natta før haiken. Mobilbruk skal ikke skje i aktivitetsperioder.

**Mygg:** Det er helt sikkert mygg, men den er ikke så stor og heller ikke så lur. Myggmiddel er smart å ta med.

**Naboer:** Ta hensyn til naboene. Det er mange fritidshus rundt Tredalen, og det er ikke lov å ferdes på naboers plener og gårdstun. → se også «Rosignal»

**NEI** → se «JA!»

**Oppvask:** → Se «Hygiene»

**Pant:** Vi oppfordrer alle til å levere inn flasker i kiosken, så går inntekten til mer kul speiding!

**Pakkaliste:** Liste over nødvendig personlig utstyr [kan du laste ned her](#)

**Parkering:** → Se «Biler»

**Penger:** → Se «Lommepenger»

**Personlig utstyr:** → Se «Pakkaliste»

**Program:** Detaljer kommer, men i grovt ser det slik ut:

- Lørdag: Ankomst, bygge eget tun, åpningsleirbål
- Søndag: Bygge fellesområde
- Mandag-torsdag: Ett tun på haik, de to andre har aktiviteter i og ved leir
- Fredag: Cruise, felles grilling og avslutningsleirbål
- Lørdag: Avreise

**Rajer:** Må medbringes av den enkelte gruppe/tun, men kun til nødvendig infrastruktur som f.eks. vaskestativ. → Se også «Graving»

**Reise:** Gruppene organiserer selv reise for speidere og utstyr. Se for øvrig «Ankomst»

**Resirkulering** → se "avfall"

**Rovere:** Er Tøffe, Hippe og Kule, og hjelper til i de ulike etatene. Vi kan ikke lage en kul leir uten roverne, så sett pris på dem!

**Roverkro** -> Se "lederkro"

**Rosignal:** Rosignal, som betyr alle speidere ferig i sovepose i telt, er kl 2300. Da skal det være stille frem til kl 0700. → Se også "Dagsorden"

**Rydding:** Hold orden på leirområdet. Plukk opp søppel etter deg (og andre om nødvendig!). Sørg for å få med deg alle tingene dine fra økter og andre aktiviteter. Finner eller mangler du noe, kontakt leirkontoret på Hovedhuset. → Se også «Hittegods».

**Syketelt:** Etableres ved Hovedhuset. → Se «Førstehjelp»

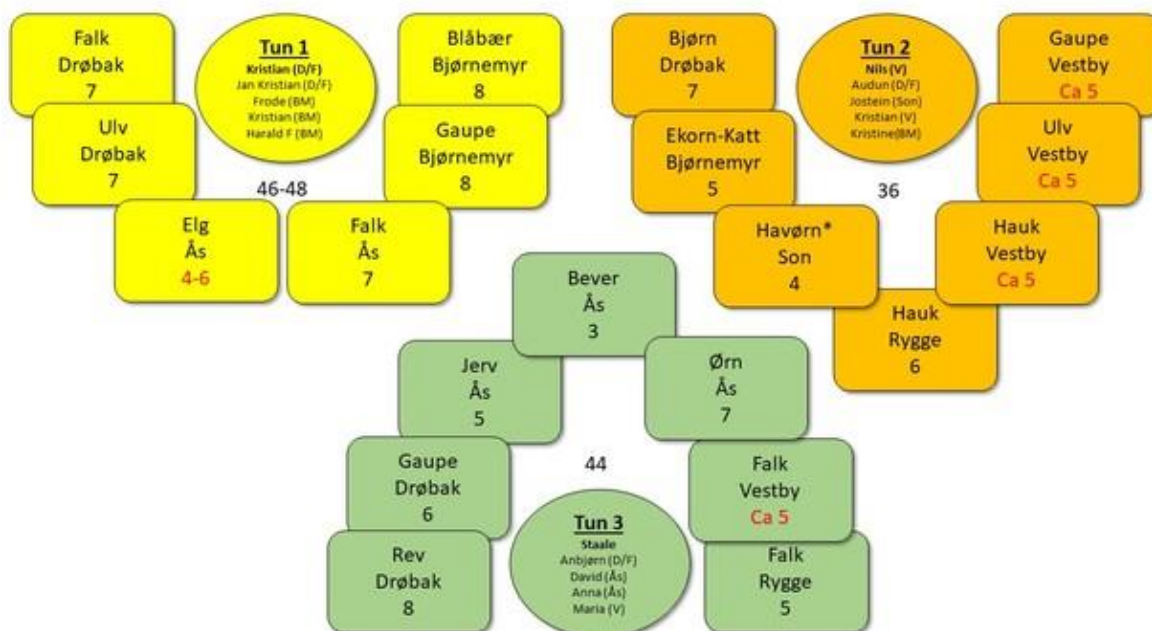
**Søppel** -> se avfall

**Tredalen:** ligger idyllisk til ved sjøen på Spjørøy i Hvaler kommune i Østfold, og egner seg til både land- og vannaktiviteter, for eksempel pionering på eiendommen, utfukt i Ytre Hvaler nasjonalpark, bading, fising og padling i Asmalsund eller i andre bukter og sund i den flotte skjærgården. Tredalen er også velegnet for små møter og mindre kurs. Tredalen er en av Norges speiderforbunds nasjonale eiendommer. Nettside:

<http://booking.speiding.no/index.php?menuaction=bookingfrontend.uibuilding.show&id=1>

**Toalett:** → Se «Latrine»

**Tun:** Leiren deles i tre tun, med patruljer fra gruppene spredt rundt i tunene. Tunene er altså leirens «tropper». Dette gjør vi for at dere skal bli enda bedre kjent, - og lære av – hvordan andre grupper gjør ting. Pr 3. juli ser tunene slik ut:



**Tunleder:** Er «troppsleder» for tunet. Han har med seg fem-seks tunassistenter

**Tunledermøte:** Skjer hver kveld etter flaggfiring kl 2105 ved Hovedhuset. Her møter tunleder eller en tunassistent fra hvert tun

**Tursti:** Det går tursti («kyststien») gjennom området. Det betyr at også ikke-speidere har adgang til å gå gjennom området.

**Vann:** Det er to typer vannkraner i leiren. Den ene er for å hente drikkevann. Her skal det kun fylles på kanner, det skal ikke drikkes av drikkevannskranene! Den andre er vaskevann

**Ved:** Leiren skaffer ikke ved til tunenes leirbål eller til patruljenes matlaging. Dette må tropper/tun skaffe selv.

**Ørepropper:** Kan være lurt å ha, enten det er for speidervenner som snorker, eller gjessene som kakler døgnet rundt.

**Viktige telefonnummer:**

- Brann: 110
- Politi: 112
- Ambulanse: 113
- Leirsjef: 954 67 696

Egne notater